

21 napos ima és böjt Debreceni Pásztorkör Gyülekezeteiben

2021. 01.11-01.31.

Városi imahét: 2021.01.25-31

Kedves Testvéreim!

„Mindennek megszabott ideje van, megvan az ideje minden dolognak az ég alatt.” (Préd :1)

Ezért szeretettel hívlak a 2021. 01.11-től 01.31-ig tartó, ima és böjt összefogásra, melynek **célja, hogy Isten népe megújuljon, hitében épüljön, és hatással legyen a körülötte élőkre, a társadalomra.** Adja meg az ÚR: „Böjtöltünk tehát és könyörögtünk ezért Istenünkhöz, Ő pedig meghallgatott minket.” (Ezsd 8:23)

Miért, hogyan böjtölünk?

1. Kedvtelésektől való tartózkodás:

- TV, teljes egészében és mindannyian (le is takarhatod)
- Számítógépes játékok, Internetes szórakozás, csevegő chat-elés
- Mozizás, filmek nézése
- Világi magazinok, bulvár sajtó olvasása
- Kereskedelmi-világi rádiók hallgatása (amennyiben rajtad múlik)
- Alkohol, csokoládé fogyasztása
- Beszédben való mértékletesség és tisztaság, tartózkodjunk a fölösleges, hiábavaló beszéd-től
- Plusz, kinek-kinek mi a kedvtelése, amiről 21 napig lemond

Nem csupán elhagyjuk ezeket, hanem az elhagyásukkal fölszabadult időt használjuk fel az Istennel való közösségre úgy, mint: ima, Igeolvasás, Bibliatanulmányozás, evangelizálás. Az **Ef 2:10** szerint való jó cselekedetekre.

2. Napi háromszori együttes ima (**Dán 6:11**)

- Ezt ki-ki otthon gyakorolja, vagy éppen ahol van.
- Időpontok: 09:00-12:00-19:00 (azért, hogy egyszerre tudjunk imádkozni Istenhez)

3. Összegyülekezések:

- **Pénteki napokon:** (2021.01.15. és 22.) Imaalkalmak dicsőítéssel, rövid tanítással és az aktuális témákért való imádkozással
- **2021. január 31. Vasárnap** böjtzáró alkalom a Gyülekezetben.
- **A Pásztorköri imahét (2021.01.25-31) során** lehetőség szerint minden este más gyülekezetben tartunk imaalkalmat a Debreceni Pásztorkör Gyülekezeteinek tagsága részvételével. Az időpontokat és helyszíneket az istentiszteleteken hirdetjük.

4. Étkezési böjt formái:

- Teljes böjt (szilárd táplálék fogyasztása nélkül, csak folyadékot veszünk magunkhoz) szabadon választott ideig, 1 vagy több nap, 1 hét vagy („haladóknak”) akár a teljes 21 napos időszak
- Részleges böjt (napi 1-2 étkezést kihagyva, csak folyadékbevitel), így akár a teljes 21 napos böjt-időszak könnyen végigböjtölhető
- Dánieli böjt (egyszerű, zöldségekből, gyümölcsökből, folyadékból álló étrend, szintén azok számára, akik szeretnék végigböjtölni a teljes 21 napos időszakot)